



桶川東中だより

☆☆令和5年度☆☆

桶川東中学校通信 No.3 発行：6月12日（月）

積み重ねたことを、最大限発揮しよう

校長 家徳 丈夫

6月になり、梅雨の季節になりました。先月行われた体育祭では、生徒の皆さんが学級の仲間と心をつなげて、全力で競技に臨む姿が見られ、とても感動しました。おそらくご参観いただいた方々にも、生徒の皆さんの一生懸命な姿に、伝わるものがあつたことと存じます。

本校の生徒は、このような学校行事だけでなく、普段から素晴らしい姿を見せてくれます。その一つが、朝のあいさつです。明るく爽やかなあいさつは、朝の空気をすがすがしいものにしてくれます。この「明るいあいさつ」をよりよくするため、生徒会執行部や中央委員会が中心となり、様々な工夫をしています。このような「今より前進させよう」と取り組む姿勢がまた素晴らしいと感じます。

さて、今週は、多くの運動部が学校総合体育大会の班大会に臨みます。3年生にとっては、最後の大会となりますが、今持っている力をすべて発揮して、いい試合となることを期待しています。本日、生徒会が中心となり、この大会に向けた壮行会を行いました。この時、「激励の言葉」として話した概要を紹介します。

<学校総合体育大会壮行会の激励の言葉より>

多くの部では、いよいよ今週に学校総合体育大会が行われます。各部の代表の方から熱い決意の言葉を聞き、頼もしい限りです。皆さんの活躍を、おおいに期待しています。

さて、先月の全校朝会で、「積み上げるとは」というお話をしました。この学校総合体育大会では、これまで「積み上げてきたこと」を「最大限に発揮する（ベストを尽くす）」ことが一番大切です。

いきなりですが、数学的な問題です。今、自分たちの実力が100で、対戦相手の実力が120だったとします。相手が実力の80%を発揮した場合と、自分たちが実力の100%を発揮した場合では、どちらの方が、力が上でしょうか。（考える時間）答えは、自分たちは実力100の100%ですから、 $100 \times 1.0 = 100$ 、一方相手は、実力120のうち80%ですから、 $120 \times 0.8 = 96$ となり、相手の力より自分たちの方が上になります。試合には様々な要素が影響しますので、このように単純に計算できることではありませんが、今、持っている力を「最大限に発揮する」ことは最も重要だと思います。

そこで、「積み上げてきたものを最大限に発揮する」ことについて、2つお話しします。

1つ目は、「一人一人が試合にベストコンディションで臨む」ということです。実力を最大限に発揮するには、試合当日、コンディションをピークにもっていくことが重要です。このコンディションには、「フィジカル」と「メンタル」の両方が不可欠です。良い状態で臨むために、これまで公式の大会や練習試合などでもコンディションをベストな状態にするようにしてきたと思いますので、これまで「積み上げてきたこと」を、大会前にもいかしてください。

2つ目は、「部全体で、ベストコンディションで臨む」ということです。私の経験ですが、小学校の時通っていた剣道の道場が、全国大会に出場することになった時のことです。私は、レギュラー5人ではなく、いわゆる補欠（サブのメンバー）だったのですが、一緒に宿泊を共にし、試合前の稽古（練習）も一緒に行いました。当時、小学生でしたので、あまり深くは考えませんでした。稽古（練習）は真剣にやった覚えがあります。今思うと、サブのメンバーが真剣にやることで、レギュラーの選手も試合と同じ気持ちで行うことができ、大会でも力を発揮できるのだと気づきます。大会に出場するのは、選手ですが、これまでともに切磋琢磨してきた部活動で、部員同士が作り上げてきた絆を意識して、最大限の力が出るように、この絆を大切にしたいと思っています。試合に出る選手は、サブのメンバーのためにも試合で良いプレーを、そしてサブのメンバーは、試合に出る選手が良いプレーができるように、精一杯のエールを送るができれば、「部全体でのベストコンディション」が作れるのではないのでしょうか。

大会は目の前に迫っていますが、まず「積み上げてきたものを最大限に発揮する」ように心がけてみてください。皆さんの健闘・活躍を祈っています。

6月の生活目標

環境美化に努めよう

健康・安全に気を付けて生活しよう

重点目標

清掃活動の徹底

交通ルール・マナーを守る



【5月27日 体育祭】

5月27日（土）第53回体育祭が開催されました。吹奏楽部演奏の行進曲に合わせて。生徒会本部役員が入場してきました。開会式では体育委員長の選手宣誓が行われ、各学年種目が行われました。

写真掲載	生徒会長を先頭に生徒会役員が入場
体育委員長が凛々しく選手宣誓	写真掲載
写真掲載	3年生の学年種目「ローハイド」はとても盛り上がりました。

【迫る 学校総合体育大会】

6月15日（木）から学校総合体育大会が開催されます。会場は以下の通りです。駐車場等の制限がある場合がございます。ご確認ください。

- 野球
- サッカー
- 男子バスケ
- 女子バスケ
- 女子バレー
- 男子卓球
- 女子卓球
- 男子テニス
- 女子テニス
- 剣道
- 陸上
- ソフトボール
- 水泳
- 器械体操
- 硬式テニス
- 柔道

会場を掲載

運動部の皆さんの活躍を期待しています。

6月の行事予定

1	木	予定を掲載
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	

【交通ルールを守りましょう】

登下校中の交通マナーについて、学校でも指導しているところではございますが、ご家庭でも交通ルール順守についてご確認をお願いします。

大会等で自転車移動の際、ヘルメットの着用を励行しています。

【教科書展示会】

保護者の方への教科書への理解を図るため、教科書の展示会が開催されます。近隣では北本市文化センター、上尾市文化センターで展示されます。日程は学校HPをご覧ください

【第2回学校運営協議会開催】

7月4日（火）に開催予定です。詳細は学校HPをご覧ください。