



桶川東中だより

☆★令和4年度★★☆

桶川東中学校通信 No.3 発行：6月6日（月）

ベストパフォーマンスを期待して

校長 家徳 丈夫

6月になりました。体育祭は残念ながら延期になってしまいましたが、皆さんが取り組んできたことを発揮する機会を設定したいとの職員一同の思いから、7月に体育祭を再度計画しました。ぜひ実施したいと思いますので、楽しみにしたいと思います。

さて、6月に入り、全学年で三者面談が始まりました。保護者の皆様にはご来校いただき誠にありがとうございます。有意義な面談となればと存じます。

また、来週には学校総合体育大会班大会が予定されています。昨年度の新人体育大会が中止となり、1年越しの大会で、さらに3年生にとっては中学校で最後の大会となります。すでに班大会を終えた競技もありますが、これまでの活動の成果として、それぞれの部がベストパフォーマンスを発揮してほしいと願っています。

6月6日に行われた壮行会では、各部の代表による大会等への決意表明があり、どの部も熱い思いが伝わってきました。以下、校長から生徒の皆さんに話した激励の概要を掲載します。

皆さん、こんにちは。多くの部では、いよいよ来週に学校総合体育大会が行われます。

今、各部の代表の方から熱い決意の言葉を聞きながら、自分の中学校時代を思い出していました。

さて、私から皆さんに望むことは、もちろん良い結果を期待していますが、それよりも大切なこととして「一人一人がベストを尽くした」と達成感を感じてほしいということです。そこで、「ベストを尽くす」ために1つアドバイスします。コンディションを整えるのは言うまでもありませんが、これから言うことは、スポーツの大会に限らず、コンクールや体育祭、試験など、実力を発揮する場面に共通していることですので、参考にしてください。

いわゆる本番の場面での「緊張」から、良いパフォーマンスを発揮できなかつたらと不安をもっている人もいます。この「緊張」は誰でもあると思いますが、「緊張」すること自体は悪いことではありません。ポイントは、「普段どおり」にできるかです。ですから、普段の練習から（これから大会までなど）試合当日をイメージして、ある程度の緊張感をもって、練習していればいいのです。これを行うには、一人一人の練習に臨む姿勢が重要です。特に、3年生は最後だという気持ちがありますが、1・2年生の中に、もし自分は関係ないと思う人がいるとその雰囲気は練習の緊張感にマイナスに働いてしまいます。1・2年生にとっても令和4年度の学校総合体育大会は、一生に一度ですので、生半可な気持ちでいると、来年や再来年に繋がりません。もう一度言いますが、普段の練習から本番の緊張感をもって取り組むことが良いパフォーマンスを発揮する近道なのです。あと1週間ですが、直ぐにできることですので、ぜひどの部活動でも、「one team」になって取り組んでみてください。きっと、練習の後に、今まで以上に充実感が味わえるはずです。

そして、本番が終わったら、胸を張って「頑張ったよ」と言えるといいですね。さらに、試合に出た人も出られなかった人も互いに感謝の気持ちが伝えられると良いのではないのでしょうか。頑張ってください。

最後に、「バスケットボールの神様」と呼ばれている「マイケル・ジェフリー・ジョーダン」の言葉を紹介します。

『目標を達成するには、全力で取り組む以外に方法はない。そこに近道はない。』

その道を極めた人が言っているのですから、重みのある言葉ですね。皆さんの健闘・活躍を祈っています。



6月の生活目標

規則正しい生活を心がけよう

【体育祭の延期について】

すでにご案内の通り、5月28日（土）に開催予定でした体育祭ですが、延期とさせていただきます。生徒、保護者の皆様には、ご迷惑をおかけしました。延期の期日をお知らせします。

7月4日（月）

- 9：00 選手入場
- 9：10 開会式
- 9：30 競技開始
- 12：00 閉会式

予備日：7月5日（火）、8日（金）

現在のところ、保護者の方の入場について制限を設ける予定はございません。感染症予防対策を講じた上でご覧いただきたいと思います。

感染症の拡大状況、天候によっては予定の変更をする可能性がございます。ご了承ください。

【迫る 学校総合体育大会】

6月15日（水）から学校総合体育大会が開催されます。会場は以下の通りです。日程と保護者の観覧については部活動ごとに異なりますので、ご確認ください。

- 野球
- サッカー
- 男子バスケ
- 女子バスケ
- 女子バレー
- 男子卓球
- 女子卓球
- 男子テニス
- 女子テニス
- 剣道
- 陸上
- ソフトボール
- 水泳
- 器械体操

会場を記載

運動部の皆さんの活躍を期待しています。

重点目標

健康・安全について留意しよう。



6月の行事予定

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	

お知らせ

【令和4年度における教科書展示会】

6月1日（水）から保護者の方へお子様が使用している教科書についてご理解を深める目的で、教科書展示会が開催されます。展示会場については、学校HPにリンクを貼っておりますので、ご参照ください。