桶川東中だより

☆★令和５年度★☆
桶川東中学校通信　№.２　　発　行：５月９日（火）

「積み重ねる」とは

校長　家徳　丈夫

５月に入り、新年度が始まって、約１ヶ月となりました。本校の一日は、朝練習や生徒会執行部・中央委員の皆さんによるあいさつ運動から始まり、授業、給食や清掃など、中学校として当たり前のような光景ですが、生徒の皆さんの活気のある声やできることに精一杯取り組む姿に、ありがたい思いとうれしい思いを抱く毎日となっています。そして、放課後１年生が入部して３学年そろって行う部活動では、桶川東中生の頼もしさを感じています。この部活動は、３学年が一緒に活動することができるのは、運動部の場合、大会までのこの時期だけとなり、とても貴重な時間です。運動部も文化部も、１・２年生は、３年生の姿をしっかりと見ておいてほしいですし、３年生は、今できること一生懸命行い、「最後まで頑張ってよかった」と思えるように取り組んでほしいと願っています。

さて、昨年度は、教室への配信によるリモートで行っておりました全校朝会を、先日は体育館で生徒の皆さんと対面する形式で行いました。決められた時間の前に整然と集合する姿に、また一つ桶川東中生の「よさ」を感じることができました。この時話した内容の概要を紹介します。

＜全校朝会（校長講話）より＞

本日は「積み重ねるとは」というテーマでお話しします。

「勉強を積み重ねる」「スポーツなどの練習を積み重ねる」と力がつきます。何か自分で目標を掲げ、努力を続けることで、自分に力がつくことは、皆さんよく理解していると思います。しかし、頑張っていると思っているのに、思うような結果が得られない時や、困難な状況に陥った時など、「やっていても無駄だ」「続けていてもしょうがない」などとあきらめてしまったり、「誰々のせいで」などと周りの人のせいにして、続けることをやめてしまったり、また、そう考えてしまったりした経験はありませんか。私自身は、これまでの長い人生の中で、自分で決めて始めたのにやめてしまったということは、いくつかあります。ただ反対に、苦しい時に歯を食いしばって、頑張って続けてきたこともいくつかあります。私自身を振り返ってみると、頑張って続けて「積み重ねた」ことは、自分の中で、小さな自信になっています。そして、その一つの小さな自信が、他のことを頑張る原動力にもなっているような気がします。

皆さんはいかがでしょうか。今、「積み重ねているもの」はありますか。もし、「積み重ねている」ものがなくても、皆さんには、これから大きく成長するチャンスがたくさんあるので、自分に自信をもつために、何か目標をもって取り組み、「積み重ねる」ことを一つでも多く経験してほしいと思っています。

そこで、何かを「積み重ねる」ために、２つのことを頭に入れておいてほしいと思っています。

１つ目は、「自分に都合の良い『魔法』はない」ということです。勉強をしていないのにテストの点が大幅に良くなったり、練習もしていないのにプロ選手のようなスーパープレーができるようになったりすることは現実にはありません。何かをできるようになりたいと願うことは大切ですが、何もしなければ、何も変わらないので、魔法がかかって奇跡のようなことは実際には起きないのです。あれこれよい方法がないか考えて行動しないより今できること（できそうなこと）を行動してみて、それを「積み重ねる」ことが重要だと考えます。「積み重ねていく」うちに、よりよい取組方法が見えてくるかもしれません。そうやって取組の工夫をしていくと、さらに「積み重ねる」ものが大きくなるのだと考えます。

２つ目は、「自分を変えるのは自分」ということです。周りの人の様子に刺激を受けることや参考にすることは大切ですが、人と比べすぎず、まず自分を見つめて、自分のために行動してみることが大切ではないでしょうか。私が朝学校に来るときに、ランニングしている本校のジャージを着た生徒を時々見かけます。きっと自分のために体力をつけようと努力しているだと感心しています。自分のために自分で見つけた取組を「積み重ねる」時に、力がつき、成長するのです。周りの人は、応援することはできますが、代わりをすることができません。「自分を変えるのはただ一人、自分自身」です。そのことを忘れないでください。

皆さんは、今学期や今年度の目標を考えたと思います。その目標を実現するんだという気持ちをもって、これからも努力を積み重ねてほしいと願っています。そして、その「積み重ねた」ことを力にして、自分に自信をつけてほしいと思っています。「まだ、何もしていない」という人はまずは、今、興味をもっていることや好きなことから始めてみてはどうでしょうか。

皆さんの努力は、必ず誰かが見ていて、苦しい時つらい時に応援してくれるはずです。今こそ、自分の目標に向かって、行動し、「積み重ねる」ことを意識してみてはいかがでしょうか。皆さんに大いに期待しています。

５月の生活目標

・学校生活でのルールを確認しよう。

・体力の向上を目指そう。

重点目標

・身だしなみを整える。

4 月 11 日（火）全校オリエンテーション

写真を掲載

1，2 時間目に、桶川東中学校についての学校生活オリエンテーションを行いました。主な説明は、学校生活の決まり、授業の受け方、家庭学習の取り組み方、テストの受け方､そして給食の時間についてです｡特に 1 年生は、中学校入学 2 日目であり、真剣な様子でした。2，3 年生は、進学して落ち着きある模範的な態度でした。有意義な一年間にしていきましょう。

4 月 12 日（水）新入生を迎える会

写真を掲載

生徒会執行部が中心となり、3 学年、2 学年から、新入生に向けた新入生歓迎会を行いました。新入生に桶川東中学校のことをたくさん知ってもらい、さらに活気ある桶川東中学校になりますように。

写真右の短冊には～**「あいさつのできる東中」「いつでも活気あふれる東中」「ささえ合える東中」「つねに笑顔いっぱいの東中」**～　と掲げられています。

4 月 14 日（金）授業参観、保護者会

写真を掲載

真剣､積極的､集中した様子がとてもよかったです。

🌷🌷🌷保護者の皆様へ

ご多用の中、本校にご来校いただきありがとうございました。今後も生徒たちが学校で頑張る姿に、応援よろしくお願いいたします。

自転車についてのお願い～埼玉県から

（保険加入もご確認ください）

・車道が原則、左側通行　歩道は例外、歩行者を優先
・交差点では信号と一時停止を守って安全確認
・夜間はライを点灯
・ヘルメットを着用

4 月 23 日（日）桶川東中学校吹奏楽部演奏

ジョイントコンサート～桶川市民ホール　響きの森

写真を掲載

曲　目

アラジンメドレー
パイレーツオブカリビアン
もののけ姫セレクション

桶川市民吹奏楽団、桶川高校、そして市内 4 中学校の中、桶川東中学校吹奏楽部が素敵な音楽を奏でました。曲目は、上の通りです。

🌷🌷🌷

5 月の行事等

予定表を掲載

🏵5 月となり、気温が上がり始めています。また、体育祭を控え、体育祭練習が計画されています。水分補給用に、毎日の水筒の用意（水、茶またはスポーツドリンク）をお願いいたします。