



桶川東中だより

☆★令和4年度★★☆

桶川東中学校通信 No.6 発行：10月11日（火）

『実力をつけるには・・・』

校長 家徳 丈夫

2学期が始まってから1ヶ月あまりが経ち、徐々に秋らしくなってきました。1年間の半分が過ぎ、この間、生徒会活動も選挙を経て第53代の新役員による活動が始まりました。朝の光景では、明るくあいさつ運動をする生徒と、毎日たくさん溜まってしまいう落ち葉を自主的にきれいにしてくれている生徒が活動する場面を目にして、清々しい気持ちになりました。また、新人体育大会では、6つの部活動が県大会出場を決めました。惜しくも県大会に進めなかった部もあと一步のところまでよく健闘し、夏場の練習の成果を発揮する姿が数多く見られました。さらに、先週、中間テストも終わり、校内には音楽会に向けて取り組む素敵な歌声が響くようになってきました。2学期もいよいよ充実した時期を迎えています。

さて、「秋」には「〇〇の秋」という言い方がありますが、生徒の皆さんにとってどのような「秋」でしょうか。「秋」は植物が実をつける時期ですが、学校では学習はもちろん、多くの行事を経験する時でもあり、「実力」をつける時期です。何事にも真剣に取り組む本校の生徒の皆さんには、この時期に一人一人が「実力」を身につけてほしいと願っています。

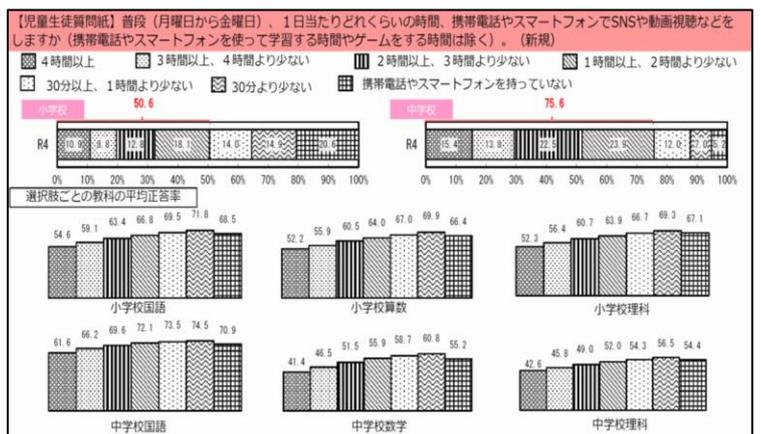
では、「実力」をつけるには、どうしたらよいのでしょうか。「学力」を例にして考えてみましょう。当たり前のことですが「学力」をつけるには、毎日の授業に真剣に取り組み、家庭学習を行うこと、すなわち勉強をしっかりすることが重要です。しかし、勉強しているのに、なかなか結果に結びつかないということもあるかもしれません。そこで、自分の取組方を見直してみたいはいかがでしょうか。

次の2つのことについて、考えてみましょう。1つ目は、「記憶から理解へ」という点です。「人間の記憶はだんだん薄れていく」ことは知っていると思います。ドイツの心理学者の研究では、人間の記憶は1時間後には56%、1日経つと74%を忘れるという結果が出ています。しかし、その日のうちに復習すると改めて記憶され、毎日続けると徐々に忘れる割合が減少していくそうです。これは毎日復習する、それもその日のうちに復習する、そしてそれを続けて行うことで「記憶」から「理解」にかわっていくのだと考えます。ですから、その日に学習したことをその日のうちに、そして繰り返し復習する習慣をつけることはとても重要です。

2つ目は、「集中力」です。皆さんは勉強するとき、何が机の上に置かれていますか。その一つに「スマホがある」という人もいないのでしょうか。令和4年度の全国学力・学習状況調査の結果概要から、「1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンでSNSや動画視聴などをしますか。」という質問に、「4時間以上」と答えた割合は、約15.4%だそうです。そして「4時間以上」と答えた人の数学平均正答率は、41.4%で、「30分より少ない」と答えた人より約20%低くなっています。他の教科でも同様の傾向がみられるようです。

すなわち、スマホを必要以上に使っていると、学習しても効果が薄れてしまうということです。ここで大切なのは「集中力」です。人間は一つのことにはしか集中ができないそうです。勉強に集中しているときに、スマホからメールやSNSの着信があると、それまでの集中が途切れてしまいます。学習の効果が上がらない原因となるわけです。またスマホを使う時間を決め、自分で我慢ができる人は、できない人より、はるかに学習の効果が高いそうです。これは、我慢できる人は「自制心」が身につけているので、学習効果が高くなるということだそうです。この機会に取組方を見直してみたいはいかがでしょうか。

本校の生徒は、学習や行事、部活動など一生懸命に取り組める生徒です。この「秋」が「実力が身につく秋」となるように、取り組み方をひと工夫して、頑張って取り組むことを期待しています。



10月の生活目標

- ・ 時間を守り、身だしなみを整えよう。
- ・ 音楽会に向け、協力して活動しよう。

重点目標

- ・ 2分前着席。
- ・ 一人ひとりが責任感をもって活動しよう。

CBT 接続確認（8月29日）

タブレットが一人一台使えるようになり、来年度から、県学力・学習状況調査をタブレット上で行うことになりました。今後、全国学力・学習状況調査も CBT 化される予定です。それに伴い、桶川市全体でインターネットの接続状況について確認するためのテストを行いました。

三者合同整備活動（9月1日）

昨年は、生徒だけの実施となった整備活動ですが、今年度は感染症対策を行った上で保護者の方にも参加していただきました。

当日は、午前中まで雨が降っており、ぬかるんだ中での作業でしたが、皆さんのお陰で学校がきれいになりました。

写生会（9月6日）

写生会を行っている地域が少なくなっている中桶川市では多くの学校が校外で写生会を行っています。本校では、1年生・マロニエ学級は校舎、2年生はわんぱく村・氷川神社、3年生は西口公園で写生を行いました。お弁当の準備等で保護者の皆様にもご協力いただきました。ありがとうございました。



生徒会立会演説会（9月14日）



第53期生徒会の選挙が行われました。当日の投票を桶川市から投票箱を借りて行うなど、本物の選挙を模して行いました。

15日は新生徒会役員の任命式を行いました。第52期会長から新会長に校旗の受け渡しが行われました。

マロニエ学級校外学習（9月16日）

公共交通機関を使って、マロニエ学級の校外学習を行いました。桶川駅から大宮駅を経由してニューシャトルで鉄道博物館まで行き、見学をしました。

新人兼県民総合体育大会結果

野球	
サッカー	大会の結果を掲載
男子バスケット	
女子バスケット	
バレーボール	
男子卓球	県大会出場
女子卓球	
男子テニス	
女子テニス	
剣道	県大会出場
ソフトボール	県大会出場
水泳	県大会結果を掲載
体操	県大会出場
柔道	
陸上競技	県大会出場