



# 桶川東中だより

☆★令和5年度★★☆

桶川東中学校通信 No.4 発行：7月7日（金）

## ～1学期を振り返って～

校長 家徳 丈夫

7月になり、1学期の授業日もあと8日ほどとなりました。期末テストも終わり、これから夏季休業中の計画等を立てる時期かと思えます。どこかに出かけてみようなど楽しみにしていることがあるかもしれません。また、「しっかりと1学期の復習をしよう」「部活動を頑張ろう」「進路選択に向けて、計画を立て、実行していこう」など、一人一人考えているのではないのでしょうか。

では、その前に1学期を振り返ってみましょう。まず、生徒の皆さんが年度の初めに立てた目標があったかと思えます。現在の達成度はいかがでしょうか。目標を立てたあと、そのままではいけません。取り組んでみて、振り返って、改善することが重要です。この「計画を立てる (Plan)」「実践する (Do)」「振り返る (Check)」「改善する (Action)」を繰り返すことが、目標を達成し、向上させるために必要なことととされています。1

学期の終わりに、自分の目標を振り返り (Check)、改善をして (Action)、夏季休業中から何をしたらよいか考えてみてください。夏季休業期間は、35日間。一日一日を大切に、充実した期間になることを願っています。

次に、この機会に新たな目標を立てる人に、「目標づくり」と「目標を達成するには」ということを考えてみましょう。有名なことですので、すでに知っている人もいるかもしれませんが、大リーグで活躍する「大谷翔平選手」が目標づくりで使用した曼荼羅 (マンダラ) チャートを紹介します。曼荼羅 (マンダラ) チャートとは、左の図のように、9×9の81マスで構成される目標達成ツールのことです。81マスの中心に達成したい「目標」を記入し、その周囲のマス一つ一つに、

### 曼陀羅 (マンダラ) チャートの例

その目標を達成するために必要な「要素」や「アイデア」を書き出していきます。そして、目標の周囲に書いた「目標を達成するための要素やアイデア」の周りに必要な具体的な行動目標を書きます。すると、「達成したい目標」への漠然とした思考が整理されて実行すべきことが明確になってくるというものです。夏季休業日に自分の将来について考えるなど、新たな目標づくりをしてみてもいいでしょうか。

最後に、本校の校歌の作詞者である宮澤章二さんの「目標」という詩を紹介します。なお、宮澤章二さんは、全国小中高約300校の校歌を作詞するとともに、30年間にわたり、教育冊子に中学生に向けて力強い詩を送り続けてきた方です。生徒の皆さんへのエールになればと考え、時々学校だよりでも紹介したいと考えています。

### 詩「目標」

7月の生活目標 ・ 1学期のまとめをしよう ・ 元気なあいさつをしよう

重点目標 ・ 自分から先にあいさつをする ・ 清掃活動の充実



## 生徒総会開催（6月2日）

写真を掲載

令和5年度の生徒総会がリモートで開催されました。前期の生徒会や委員会の活動について委員長から報告をし、各議案が承認されました。承認された内容は、委員会に所属している生徒はもちろん、全生徒が意識して取り組むべき内容です。各委員会等の取組に協力していきましょう。

写真を掲載

## 学校総合体育大会＋文化部壮行会（6月12日）

学校総合体育大会に向けて運動部と、文化部のコンクール等に向けた壮行会が行われました。

写真を掲載

写真を掲載

部長からの決意表明と生徒会が中心となってフレフレコールを全校生徒で声を挙げました。

## 学校総合体育大会（6月15日から）

学校総合体育大会の北足立北部班予選が行われました。運動部の3年生にとっては最後の公式戦でした。各部とも精一杯の頑張りを見せてくれました。多くの部活が3年生から1、2年生に代が替わります。3年生と築いてきた部活動の伝統を引き継ぎ、さらに良い活動ができるようにしてください。

結果については裏面で紹介します。

## 祝 県大会出場

学校総合体育大会班大会、地区大会の結果、県大会に出場する部活動を紹介します。

女子バスケットボール部・男子テニス部（団体戦）  
ソフトボール部・陸上競技部  
水泳競技・体操競技・柔道

## 祇園祭について

3年ぶりに桶川祇園祭が開催されます。中学生は午後9時までには帰宅をしてください。久々のお祭りですので楽しみだと思いますが、金銭トラブル等がないように気をつけてください。

## 自転車保険について

埼玉県では、自転車の利用によって他人にケガをさせた場合に損害を補償できる保険等への加入が義務付けられています。

保険によっては、有効期限が決まっていたり、毎年の更新が必要となったりする場合があります。保険内容の確認をお願いします。

## 7月、8月の行事予定

予定を掲載

## 学校閉庁のお知らせ

8月11日（金）～16日（水）は学校閉庁期間となります。部活動や学校での活動は行いません。

緊急時の連絡は教育委員会へお願いします。

048-786-3211（桶川市役所）

## 令和5年度 1学期表彰者

### 通信陸上大会班大会・県大会結果（8位入賞以上掲載）

大会結果を掲載

### 学校総合班大会（地区大会）結果

大会結果を掲載

大会結果を掲載

#### 令和5年度桶川市内小中学校硬筆展結果

展覧会の結果を掲載

#### 第61回埼玉県硬筆中央展覧会結果

展覧会の結果を掲載

##### 桶川市表彰について

桶川市の「桶川市表彰条例」に基づき、スポーツ・芸術等で顕著な成績を収めた生徒を学校から候補者を推薦します。

学校内外の活動において文化またはスポーツの国際大会、全国大会8位以上（それに準ずるもの）の成績を収めた生徒は推薦しますので、担任までお知らせください。