



桶川東中だより

☆☆令和4年度☆☆

桶川東中学校通信 No.11 発行：2月22日（水）

「今」というときを大切に

校長 家徳 丈夫

2月中旬を過ぎ、3学期もあと約1か月となりました。一時期の寒さが和らぎ、春を思わせる日もあり、正門付近にある梅が開花しました。季節は確実に春に向かって進んでいることを実感しています。

このような中、本日は、県公立高等学校の入学選抜の学力検査が行われています。1・2年生も学年末テストを実施しており、いよいよ年度のまとめ、進級・進学に向けた時期が迫ってきました。この間、1年生はスキー教室、2年生は修学旅行という大きな行事を終え、その取組を通してそれぞれの学年の生徒が成長している姿を見ることができました。また、3年生は受検・受験に真剣に向き合う姿勢から、卒業後の進路に、一人一人が真剣に向き合う立派な姿を見ることができ、大変うれしく思っています。それぞれの生徒の希望が叶うことを心から願っています。

さて、今年度全校生徒の前でお話しする機会は、「卒業証書授与式」だけとなりました。今年度の修了式でもお話をする機会はありますが、その時は、3年生はいませんので、全校生徒に向けてお話しすることはあと1回です。私としては、寂しい限りです。そこで、紙面ではありますが、この学校だよりで、1つお伝えしたいと思います。

今回伝えたいことは、「今というときの大切さ」です。

カナダの精神科医で、交流分析の提唱者として知られる心理学者のエリック・バーン氏の言葉に、「他人と過去は変えられないが、自分と未来は変えられる。」というものがあります。この言葉は、「自分以外の人を変えようとしたり、過去にいつまでもとらわれたりしていて、大きなストレスを抱えている人が多いので、何にフォーカスするかで、見方が変わっていく」ことを示しています。変えることのできない過去も、その過去の経験を生かして未来を創ることができれば、その過去の価値は高くなります。人も環境もそれ自体を変えようとすると無理がありますが、自分自身が変わることで、自分を取り巻く人や環境が変わっていくこともあります。エリック・バーン氏はこのことに着目して、自分の内面にフォーカスして、自分自身を変えていくことが重要だと言っているのです。

中学校生活も、その後の人生も、まさに山あり谷ありです。苦労もあれば、楽しいこともあります。また、皆さんを取り巻く環境が変わることもあります。現実と理想のギャップで悩むことも多いかと思いますが、そんな時、私は、自分自身に「今、できることを行う」と言い聞かせています。皆さんも肩に力を入れすぎることなく、今の自分から目を背けず、「今という時を大切にする」ということに、向き合ってみてはいかがでしょうか。そして、なかなかその答えが出ないときは、ぜひ私を含め、周りの人に苦しい胸の内を話してみてください。きっと見えてくる景色があるはずです。

生徒の皆さんが、自分自身に夢と誇りをもち、輝かしい中学校生活そしてその後の人生を歩んでいくことを願っています。

2月の生活目標

- ☆意欲的に授業に取り組もう
- ☆学習環境を整えよう

重点目標

- 授業の振り返りをしよう
- 身の回りの整理整頓

スキー教室(1学年)

1月29日(日)から、2泊3日で1年生が、長野県の菅平高原に、スキー教室に行ってきました。3日間の講習で見事にスキーができるようになりました。

写真を掲載

修学旅行(2学年)

2月5日(日)から、2泊3日で2年生が京都・奈良に、修学旅行に行ってきました。古都の雰囲気に触れ、貴重な体験ができました。

写真を掲載

給食感謝の集い

2月13日(月)に給食感謝の集いを行いました。給食委員会が日ごろの感謝の気持ちを給食の調理員さんへ伝え、給食の調理の様子や残食などについて話をしました。給食は心を込めて作っていただいていますので、毎日残さず食べるようにしましょう。

写真を掲載

あいさつ運動

生徒会役員を中心に、毎日あいさつ運動を行っています。朝早くから、互いに元気よくあいさつをして、一日の良い始まりとなっています。2月9日(木)には、市長さんにご来校いただき、一緒にあいさつをかけていただきました。

写真を掲載

ふれあい講演会

2月15日第5・6校時

「ふれあい講演会」を行いました。生徒のみなさんの将来の夢や希望が育つようにとの趣旨から、このような講演会を毎年計画しています。今年度は、「自分らしく生きるために」という演題で、元プロ車いすバスケットボール選手であり平昌パラリンピックにパラアイスホッケーで出場した、堀江 航(ほりえ わたる)さんによる、実技を交えた講演でした。

写真を掲載

行事の変更

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、中止となった3学年の修学旅行の代替行事として、2月28日(火)に日帰りの修学旅行を行います。

2月の主な行事予定

日(曜)	行事予定
3日(金)	行事予定を掲載
5日(日)~7日(火)	
9日(水)	
11日(金)	
13日(月)	
14日(火)	
15日(水)	
21日(火)	
22日(水)	
23日(木)	
24日(金)	
28日(火)	



学校応援団活動参加のお願い

今回は、卒業式に備えて花植えを中心に活動します。
保護者の皆様、そして生徒の皆さんのご参加をお願いいたします。
日時：3月4日(土) 午前8:00から1時間程度

