



桶川東中だより

☆☆令和4年度☆☆

桶川東中学校通信 No.4 発行：7月11日（月）

常に目標を持つには？ ～1学期を振り返って思うこと～

校長 家徳 丈夫

7月4日には、待望の体育祭を、2年ぶりに保護者の方に参観いただき、実施することができました。事前の練習は十分ではありませんでしたが、3種目に全力で臨む生徒の皆さんの姿が見られ、うれしく思うとともに感動しました。生徒の皆さんの頑張りに拍手を送ります。また、参観くださいました保護者の皆様、駐輪場の整理などご協力くださいましたPTA役員の皆様に感謝申し上げます。

さて、体育祭のほかにも1学期に生徒の皆さんと接して、東中生のよさをたくさん感じることができました。例えば、「明るいあいさつ」をする人が多いこと、そしてそれを学校全体に広めようと毎朝あいさつ運動を継続している人がいることです。また、部活動でも力を尽くして頑張っている人が多く見られ、学校総合体育大会でも、持てる力を発揮してはつらつとプレーする姿が見られ、たいへんうれしく思っています。これからもよいことは継続するとともに、互いに切磋琢磨し合える、よりよい仲間関係を築いて、更に向上してくれることを期待しています。

では、生徒の皆さん一人ひとりはどうでしょうか。1学期の自分を振り返って考えてみてください。1学期のはじめに立てた目標の進捗状況はどうですか。達成した人は次の目標を掲げそれに向けて努力する、達成していない人は、目標を修正したり、より努力したりして達成できるように頑張ることが大切です。逆に目標を見失ったり、「どうせできない」とあきらめたりしては、いないでしょうか。「常に目標をもつ」ことは、学校生活を、そして人生を充実させるために欠かせないことです。どんな目標でも、自分で考えて立てることが重要です。自分を成長させるのは自分だからです。では、どうしたら「常に目標をもつ」ことができるのでしょうか。1学期が終わろうとしている今の時期に、次の3つのことを改めて考えてみてください。書き出してみるのもよいでしょう。

1つ目は、「今の自分を見つめる」ことです。今の自分ができていることと、まだできていないことをはっきりさせてみてください。2つ目は、「なりたい自分について考える」ことです。令和4年度の終わり（3年生は卒業するとき、1・2年生は進級するとき）にどういう自分でありたいかを考えてみてください。3つ目は、「『今の自分』を『なりたい自分』につなげる方法を考える」ことです。これは、自分一人のできる場合とそうでない場合がありますので、周りの人に相談してみることをお勧めします。目標に向けて道筋が見えると努力しやすくなります。つまりやる気にスイッチが入ります。

ここで、1つ確認しておきます。1度立てた目標は達成できなかったときなど、自分の状況により、目標自体を変えてもよいのです。毎日コロコロ変えることはあまりよいとは思いませんが、1学期を終えて、年度はじめの目標を見直すことは、よいのではないのでしょうか。

あと10日で夏休みになります。35日間の夏休みを有意義に過ごすためにも、その後の学校生活を充実させるためにも、自分の「目標」について考えてみてください。東中生一人ひとりが、その目標に向かって努力し、大きく成長することを期待しています。

「試されている」
「行為の意味」(宮澤 章二) から

7月の生活目標 ・自分の取組を振り返り、1学期のまとめをしよう。

重点目標 ・規則を守る ・清掃活動の充実



生徒総会開催（6月2日）

写真掲載

令和4年度の生徒総会がリモートで開催されました。前期の生徒会や委員会の活動について委員長から報告をし、各議案が承認されました。承認

された内容は、委員会に所属している生徒はもちろん、全生徒が意識して取り組むべき内容です。各委員会等の取組に協力していきましょう。

学校総合体育大会（6月15日から）

学校総合体育大会の北足立北部班予選が行われました。運動部の3年生にとっては最後の公式戦でした。各部とも精一杯の頑張りを見せてくれました。多くの部活が3年生から1、2年生に代が替わります。3年生と築いてきた部活動の伝統を引き継ぎ、さらに良い活動ができるようにしてください。

結果については裏面で紹介します。

体育祭開催（7月4日）

5月から7月に延期されていた体育祭ですが、無事に開催されました。心配されていた天候も、すこし雨に降られましたが、強い日差しがなく運動するには絶好の一日でした。

<選手宣誓>

写真掲載

岡 体育委員長
「仲間との絆と
開催できることへの
感謝を込めて」

<2学年種目>

東中F1GP!
1人をタイヤに乗せて
2人で引っ張ります

写真掲載

写真掲載

<全員リレー>

1位でゴール!
3年生は最後の体育祭、
いい思い出ができました。

プール授業が始まっています

本校では、水泳の授業を、外部施設を利用して行っています。7月までは3年生が行い、9月からは2年生、10月からは1年生が行います。

7月、8月の行事予定

1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	

令和4年度 1学期表彰者<氏名等略>

通信陸上大会班大会結果（8位入賞以上掲載）
学校総合班大会（地区大会）結果
令和4年度桶川市内小中学校硬筆展結果
第60回埼玉県硬筆中央展覧会結果