



# 桶川東中だより

☆☆令和7年度☆☆

桶川東中学校通信 No.5 発行:8月27日(水)

## 「幸せ」に気をつける

校長 吉田 由紀恵

すごく暑い(熱い)夏はまだまだ続いていますが、37日間の夏休みが終わり、2学期が始まりました。本校は体育館のエアコン設置工事だけでなく、多目的トイレの設置やバリアフリー化工事などの改修が進んでいます。フェンスで狭くなっている場所もあり、また、大型車が通行することなどもあるので、気をつけて生活しましょう。一番大きな工事となる体育館エアコン設置には8月15日～10月15日の2か月の工事期間を予定しています。快適な体育館ライフを思い描いて待ちましょう。

さあ、2学期は生徒会役員選挙、新人戦、校内音楽会、職場体験事業・・・個々の力を集結させて、クラスや部全体、学校全体の協働が必要な行事が多い時期です。この夏休みに蓄えた力を発揮できるように、新学期モードに切り替えていきましょう。その大きな行事のひとつが11月25日の学校課題研究発表会です。本校は令和5年度から3年間、「自他を認め、思いを豊かに伝える生徒の育成」を研究主題として、学力向上の研究をしています。目の前のテストの得点を上げるだけでなく、予測困難な社会を力強く生き抜くというチカラをつけるためには中学校でどんなことができるのかな・・・と夏休みに考えていました。

練習や鍛錬といった作業だけでなく、最近、よく耳にする「自己肯定感」・「ウェルビーイング」などの心の持ちようが大切なのではないだろうか。以前、お話を聞いた慶応義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント学科教授 前野 隆司さんの本「幸せのメカニズム 実践・幸福学入門」を読み返しました。

「ウェルビーイング」とは、身体的・精神的・社会的に良好な状態だそうです。幸せかどうか(幸福感)は偶然、なんとなく結果として感じられるものではなく、導くための種が科学的に証明されているということでした。また、幸福感の高い、ウェルビーイングな状態で生活している人はそうでない人に比べて創造性や生産性も高いという結果があるそうです。睡眠をしっかりとって、栄養を補うなど「『健康』に気をつける」ように、桶川東中学校の生徒たちにも若いうちから、「『幸せ』に気をつける」ようになってほしいと思います。

お金やものや名誉などは、ある程度までいくと幸せだと感じづらくなるそうです。  
逆にウェルビーイングの中身

- ①安全など、環境に基づくもの・・・社会的に良好な状態
- ②健康など、身体に基づくもの・・・身体的に良好な状態
- ③心的要因・・・精神的に良好な状態

は幸せをずっと生み出していくという考えです。そこで③の精神的に良好な状況を作っていくためには、「あり・あり・なん・やっ」を意識して生活するといいそうです。

- 1. 自己実現と成長(やってみよう因子)、強み、主体性
- 2. つながりと感謝(ありがとう因子)、利他、多様性
- 3. 前向きと楽観(なんとかなる因子)、チャレンジ精神
- 4. 独立と自分らしさ(ありのまま因子)、自分軸

自分で「幸せ」に気をつけて生活することで、未来は変わるという感じでしょうか。

文部科学省も未来の創り手となる子供たちに「『幸せ』に気をつける」というウェルビーイングの考え方を身につけられるようにと、提唱しているのも納得できます。「あり・あり・なん・やっ」を意識して、「『幸せ』に気をつける」生徒を育てていく桶川東中でありたいと思っています。



部活動大会結果

剣道

第38回県民総合スポーツ大会第47回地区対抗剣道大会

|         |     |    |  |
|---------|-----|----|--|
| 中学男子1の部 | 第3位 | 丹  |  |
| 中学男子2の部 | 第1位 | 島袋 |  |
|         | 第2位 | 山口 |  |
|         | 第3位 | 飯島 |  |
| 中学女子1の部 | 第3位 | 丹  |  |
|         | 第3位 | 関根 |  |
| 中学女子2の部 | 第1位 | 島  |  |
|         | 第2位 | 糸畑 |  |
|         | 第3位 | 新野 |  |
|         | 第3位 | 齊藤 |  |



ソフトボール

学校総合体育大会県大会ベスト16

硬式テニス

学校総合体育大会県大会ベスト8 小林

女子卓球

学校総合体育大会県大会団体戦ベスト8  
ダブルス 大野・鈴木ペア 第3位

硬筆展覧会

令和7年度第六十三回埼玉県硬筆中央展覧会

|                |    |  |
|----------------|----|--|
| 埼玉県書写書道連盟教育連盟賞 | 高瀬 |  |
| 特選賞            | 若林 |  |
| 優良賞            | 池田 |  |
| 優良賞            | 竹内 |  |
| 優良賞            | 秋葉 |  |



今年は、「酷暑」という言葉でも表現することが難しいほどの暑い夏でした。夏季休業中も本校生徒の躍進がありました。多くの部活動が県大会に臨み、関東大会に進んだ生徒もいました。

部活動では3年生から1、2年生に代が替わり、頼もしかった3年生に負けないよう、部活動を盛り上げていってください。

9月の下旬には新人体育大会が行われます。この夏に身につけた心と技と力を発揮できるように頑張

ってください。応援しています。

まだまだ日差しの強いが続いています。こまめな水分補給と適度な休憩を心がけ、熱中症に十分注意して、元気に学校生活を送りましょう。

| 8・9月の行事等 |                       |
|----------|-----------------------|
| 25日(月)   | 始業式                   |
| 26日(火)   | 課題テスト                 |
| 27日(水)   | 給食開始                  |
| 28日(木)   | 3年生南部テスト 学校運営協議会      |
| 29日(金)   | 桶川伊奈英語弁論大会            |
| 30日(土)   | 三者合同作業                |
| 4日(木)    | フッ化物洗口                |
| 5日(金)    | 新人戦壮行会                |
| 8日(月)    | 生徒会選挙活動開始             |
| 10日(水)   | 新人戦県大会(水泳)            |
| 11日(木)   | 新人戦県大会(水泳) フッ化物洗口     |
| 15日(月)   | 敬老の日                  |
| 17日(水)   | 水②③④⑤⑥                |
| 18日(木)   | 2年生チャレンジ事務所打合せ        |
| 19日(金)   | 立合演説会                 |
| 22日(月)   | 生徒会引継式                |
| 23日(火)   | 秋分の日                  |
| 24日(水)   | 火曜日課                  |
| 25日(木)   | 新人戦班大会                |
| 26日(金)   | 新人戦班大会                |
| 29日(月)   | 中間テスト前諸活動停止           |
| 30日(火)   | 新人戦班大会(硬式テニス)<br>木曜日課 |

三者合同作業(除草作業)について

8月30日に除草作業を下記の通りに実施したいと存じます。

ご多用の中とは存じますが、下記の日時にご都合がつく方はぜひご参加ください。

日時：8月30日(土)

集合：8:00 作業：8:00～8:50

※雨天時の中止等については、前日までに本校HPでお知らせします。

持ち物：軍手、鎌等、飲み物、帽子

暑さが予想されます、飲み物をご持参いただく等の熱中症対策をお願いいたします。