

# いじめの防止・早期発見

## 早期対応のために

冷やかしゃからかい、  
悪口などを言われる…

### いじめとは

わざとぶつかられる・  
叩かれる・蹴られる…

児童等に対して、当該児童等が在籍する学校に在籍している等当該児童生徒と一定の人間関係にある他の児童等が行う心理的または物理的な影響を与える行為（インターネットを通じて行われるものを含む。）であって、当該行為の対象となった児童等が心身の苦痛を感じているもの。

（いじめ防止対策推進法 第2条より）

大勢から  
無視をされる…

クラスの集団に  
入れてもらえない…

ちょっとした悪ふざけでは許されません！  
いじめをしっかりと認知し、防止・早期発見を  
していきましょう。



### 桶川市の取組による相談窓口

桶川市では様々な取り組みを行っています。気がかりなことがありましたら次の課まで  
ご相談ください。詳しくは市のHP等もご覧ください。

#### ○学校支援課

学校生活におけるいじめの相談。月～金 午前8時30分～午後5時15分  
(788-4968)

#### ○桶川市教育センター

教育に関する相談。月～金 午前9時15分～午後4時30分  
(786-3237)

#### ○人権・男女共同参画課

こどものいじめなどを含む日常生活の様々な人権問題に関わる相談。毎月第2火曜日  
午前9時～12時まで 地域福祉活動センター3階 (788-4907)

#### ○子ども未来課・子ども家庭センター

こどもと家庭なんでも相談や、いつでも子育てメールなど、主に子育てに関する悩みをお  
持ちの方を対象とした相談。月～金 午前8時30分～午後5時15分

## いじめに関する相談窓口一覧

一人で悩まず、周りの大人などに相談しよう。

### 桶川市いじめ相談ダイヤル 048-786-1555

【対象】原則、市内の小・中学生と保護者

【受付日時】月～金曜日（祝日・8月上中旬を除く）午前9時15分～午後4時30分

### 彩の国 よりそうみんなの電話・メール教育相談<埼玉県立総合教育センター>

【対象】小学生、中学生、高校生及び青壮年（原則として18歳まで）

【相談内容】いじめ、不登校、学校生活

【電話相談】#7300 または 0120-86-3192（18歳以下の子供用）

048-556-0874（保護者用） 毎日24時間受付

【Eメール相談】[soudan@spec.ed.jp](mailto:soudan@spec.ed.jp)

※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日午前9時から午後5時の時間帯に行っています。

受信の日時によって、土・日や祝日をはさんでからの返信となります。



### いじめの通報窓口<埼玉県教育委員会>

【対象】児童生徒間で発生した「いじめ」

【通報内容】いじめに関すること

<https://www.pref.saitama.lg.jp/f2209/ijime-soudan-form.html>

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。



### 学校関係の電話相談<埼玉県教育委員会> 048-830-6737

【対象】どなたでも

【受付日時】月～金曜日まで（祝日・12/29～1/3を除く）午前9時～午後4時まで

### 埼玉県警察少年サポートセンター<埼玉県警察少年サポートセンター>

【対象】少年（20歳未満）や保護者等

【相談内容】非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談（カウンセリング等）

048-861-1152（少年用・ヤングテレホンコーナー）

048-865-4152（保護者等用）

【受付日時】月～金曜日まで（祝日・12/29～1/3を除く）

午前8時30分～午後5時15分まで

※面接相談は要予約。

### 子どもスマイルネット<埼玉県こども安全課> 048-822-7007

【対象】こども（原則18歳未満、高校生は対象）

【相談内容】いじめなどこどもに関するあらゆる相談（本人・保護者等からの相談）

【受付日時】毎日（祝日・12/29～1/3を除く）

午前10時30分～午後6時まで（面接相談：予約制）

※いじめなどこどもの権利侵害に関する悩みは、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が力になります。



### 埼玉いのちの電話<社会福祉法人>

【対象】だれでも

【相談内容】どんなことでも

048-645-4343 (365日24時間)

フリーダイヤル 0120-783-556

毎日午後4時～午後9時 と 毎月10日午前8時～翌日午前8時

ナビダイヤル 0570-783-556 毎日午前10時～午後10時

インターネット相談 埼玉いのちの電話ホームページからアクセス



### さいたまチャイルドライン<特定非営利活動(NPO)法人さいたまチャイルドライン>

【対象】18歳までの子ども

【相談内容】どんなことでも

電話 0120-99-7777 (18歳以下の子供専用:無料) 毎日午後4時～午後9時まで

オンラインチャット <https://childline.or.jp/> 火～土曜日、第1・3月曜午後4時～午後9時

### こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556 (おこなおう、まもろうよ、こころ)

【相談内容】こころの健康の相談

【受付日時】平日・休日ともに24時間対応

### 埼玉県こころの電話<埼玉県立精神保健福祉センター> 048-723-1447

【対象】埼玉県民(さいたま市以外にお住まいの方)

【相談内容】心の健康の相談

【受付日時】月～金曜日まで(祝日・12/29～1/3を除く) 午前9時～午後5時まで

### 埼玉県SNS相談 こころのサポート@埼玉<埼玉県疾病対策課>

【対象】埼玉県内に居住しているかた、及び埼玉県内に通学・通勤等している方

【相談内容】こころに関する相談内容を何でも

(LINEで心理カウンセラーへ相談)

【相談時間】毎日午後7時～午後11時 受付は終了30分前まで ※令和7年3月31日まで

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0705/suicide/sns.html>



### こどもの人権110番<さいたま地方法務局>

【対象】こども、こどもに関する悩みをお持ちの大人の方々

【相談内容】こどもの人権

電話 0120-007-110 (無料) 平日午前8時30分～午後5時15分

こどもの人権SOS-eメール <https://www.jinken.go.jp/kodomo>

### 24時間子供SOSダイヤル<文部科学省> 0120-0-78310

【対象】子供、保護者など

【受付日時】毎日24時間受付



# 家庭用いじめ発見チェックシート

お子様を一番身近に見ているのは保護者の方です。少し普段と違ったり、気がかりなことがあったりしたら、「いじめに関する相談窓口」にご相談ください。参考として下記のチェック項目をご確認ください。

## 1 起床から登校前

- 布団からなかなかでてこなかったり、具合が悪そうであったりする
- けだるそうな、疲れた表情である
- いつもと違って朝食を食べようとしない
- ぼんやりしたり、ふさぎこんでいたりする
- 学校に行くのを渋ったり、登校班の集合場所に行きたがらなかったりする

## 2 登校中

- 友達の荷物を持たされている
- 一人で登校するようになる
- 遠回りして登校している
- 途中で家に戻ってくる

## 3 帰宅時

- 理由のはっきりしない服の汚れ、破れやボタンのほつれがある
- あざや擦り傷があってもその理由を言わない
- 自分の部屋に駆け込み、なかなか出てこない
- いつもより帰宅が遅い
- 自転車や持ち物等が壊されている
- 学校の話をしなくなる
- 外出したまらない
- プリントが破れている、遊具や持ち物に落書きがある

## 4 夕食時から就寝まで

- 食欲がない
- 特定の友達に対する言葉遣いが不自然にている
- 友達の話をしなくなったり、いつも遊んでいる友達と遊ばなくなったりする
- お金の使い方が荒くなったり、無断で持ち出したりするようになる
- 部屋にある持ち物や学用品がなくなっている
- 買い与えた覚えのない品物を持っている
- 携帯をこそこそ見る、鳴っている携帯電話に出たまらない
- 部屋に閉じこもりがちで、好きな趣味などにも興じなくなる
- 家族の者と話をしなくなる
- いじめの話をするとう強く否定する
- 弟や妹をいじめるなど、急に乱暴になったり情緒不安定になったりする
- 疲れた様子であったり、なかなか寝つけなかったりしている
- 普段より暗かったり、逆に明るく演じたりする感じがする